

VERANSTALTUNGSFLYER - DER HAFEN im Alltag

ÖFFNUNGSZEITEN

• Verwaltung	Mo-Fr	14:00-17:00	FORUM
• Kantine	Mo-Fr	12:30-14:00	FORUM
• Fahrradwerkstatt	Mo-So	10:00-18:00	FORUM
• Atelier	Mo-So	10:00-19:30	KREATION
• Werkstatt	Mo-So	10:00-19:30	KREATION
• offene Sprechstunden	Mo-Fr	14:00-17:00	RUHE
	Sa-So	11:00-13:00	RUHE

VERANSTALTUNGEN

• Nachbarschaftsflohmarkt + Verkauf von Kreationen	1. Sa i. M. ab 10:00	KREATION
• Abgrillen	1. Sa i.M. 18:30	Grillplatz
• Live-Musik	3. Sa i.M. 20:00-22:00	TREFF
• Radtour ins Blaue	1. So i.M.10:00	Treffpunkt: Quartiersplatz
• Wandertag	2. So i.M.10:00	Treffpunkt: Quartiersplatz
• temporäre Ausstellungen, gesellschaftspolitische Vorträge und Weiteres regelmäßig		SAAL

ANGEBOTE

KURSE

• Instrumentenkarussell Kinder	Mo	15:00-16:30	KREATION, Workshopräume
• Instrumentenkarussell Erwachsene	Mo	17:30-19:00	KREATION, Workshopräume
• ‚Smartographie‘- Fotografieren mit dem Smartphone	Di	15:00-16:30	KREATION, Workshopraum 1
• Computerwerkstatt	Do	17:30-19:00	KREATION, Workshopraum 3
• Aquarellmalen	Mi	15:00-16:30	KREATION, Workshopraum 2
• Zeichnen	Fr	15:00-16:30	KREATION, Workshopraum 4
• Häkeln und Stricken	Di	17:30-19:00	KREATION, Workshopraum 1
• Kleine Nähstube	Do	15:00-16:30	KREATION, Workshopraum 3
• Gesellschaftspolitische Gesprächsgruppe	Fr	17:30-19:00	KREATION, Workshopraum 4
•			
• Tanzkurs	Mi	17:30-19:00	KREATION, Studio
•			
• Entspannung	Di	15:00-16:30	KREATION, Studio
•			
• Kosmetik selber machen	Fr	15:00-16:30	KREATION, Workshopraum 2

• Dekoration basteln	Mi	17:30-19:00	KREATION, Wokshopraum 2
• Möbel bauen	Do	15:00-16:30	KREATION, Workshopraum 1
•			
• Bandprobe	Mi, Do	17:30-19:00	TREFF
• Kochgruppe	Di	17:30-19:00	FORUM, Kantine
• Backen	Fr	17:30-19:00	FORUM, Kantine
• Brunchbüffet	So	10:00	FORUM, Kantine
•			
• Sportgruppe (Schwerpunkt Fußball)	Mi	15:00-16:30	Bolzplatz
• Tischtennis	Do	15:00-16:30	TREFF

GESPRÄCHSRUNDEN

• Nachbarschaftstreffen: Ein offenes Ohr für alle	2. Sa i. M.	11:00-12:30	SAAL
• Selbsthilfegruppe: Depression	Mo, 14täg.	17:30-19:00	RUHE, Gruppenraum 1
• Selbsthilfegruppe: Essstörung	Di, 14täg.	17:30-19:00	RUHE, Gruppenraum 1

• Selbsthilfegruppe: zur Traumabehandlung	Mi, 14täg.	17:30-19:00	RUHE, Gruppenraum 2
• Selbsthilfegruppe: Zwangs- & Angststörungen	Do, 14täg.	17:30-19:00	RUHE, Gruppenraum 2
• Selbsthilfegruppe: anonyme Alkoholiker	Fr, 14täg.	17:30-19:00	RUHE, Gruppenraum 1
•			
• Stärkungsgruppe Selbstvertrauen für Teenager von 12-17 Jahren	Di, 14täg.	17:30-19:00	RUHE, Gruppenraum 1
• Stärkungsgruppe Selbstvertrauen für junge Menschen von 18-25 Jahren	Mi, 14täg.	17:30-19:00	RUHE, Gruppenraum 1
•			
• Gesprächsgr: ‚Psych. Erkrankungen in der Gesellschaft‘	Do, 14täg.	17:30-19:00	RUHE, Gruppenraum 2
• Gesprächsgr: Angehörige von Menschen in betreuten Wohngruppen	Fr, 14täg.	17:30-19:00	RUHE, Gruppenraum 2

KOMM JEDERZEIT VORBEI
DU BIST HERZLICH EINGELADEN!